

## **Schrijfoefening** 'journaling' langs de route van het kralenspel (min of meer...)

Uitgangspositie: Doe je ogen dicht en denk aan een spannende ontmoeting of spannend gesprek op je werk waarin macht aanwezig was.

1. Wie zie je voor je behalve jezelf?
2. Wat zei of deed deze persoon?
3. Wat zei of deed jijzelf?
4. Wat zou er met je gebeuren als deze spannende situatie schering en inslag was?
5. Je ziet nu dus als het ware een doemscenario voor je.  
Welk woord of beeld past daar bij dit doemscenario?
6. Natuurlijk wil je hier niet in verzeild raken. Dit is zo vanzelfsprekend dat het soms moeilijk is precies te zeggen waarom het belangrijk is om te voorkomen dat dit beeld werkelijkheid wordt. Doe dat toch en maak de zin af:  
*Het is voor mij belangrijk te voorkomen dat dit gaat gebeuren, want anders...*
7. Je kunt niet bepalen wat de mensen op je werk doen, dat bepalen zij zelf. Je kunt wel kiezen wat jij zelf doet of zegt. Wat moet jij doen of laten, of wat moet jij zeggen of verzwijgen, om te voorkomen dat het doemscenario werkelijkheid wordt?
8. Misschien ben jij van nature iets te positief over jezelf, of misschien maak je jezelf kleiner dan nodig. Als je probeert eerlijk te zijn, zie jij jezelf dan doen wat nodig is om een doemscenario te voorkomen?
9. Kijk goed naar je antwoord bij vraag 7 en lees wat je te doen hebt om het doemscenario te voorkomen. Kijk nu ook naar je antwoord bij vraag 3. Vergelijk je gedrag in die spannende situatie met het gedrag dat nodig is om erger te voorkomen. Schrijf op wat je opvalt.
10. Wat zou je beter willen doen of wat zou je beter willen kunnen?

Tenslotte: Kijk naar je antwoord bij vraag 10 en schrijf nu op welke gewetensvraag je aan jezelf over jezelf zou willen stellen?

(Erik Pool, tbv sessie met Daan Roovers over 'ethiek en participatie' / 14 december 2020)

## **Boekentips**

Wij zijn de politiek / Het denken van Daan Roovers - Marc van Dijk

Overspannen democratie / Hoge verwachtingen, paradoxale gevolgen - Gijs van Oenen

Politiek in donkere tijden / Essays over vrijheid en vriendschap - Hannah Arendt

Aan het werk van Hannah Arendt / Professionals in onderwijs, zorg en sociaal werk - Joop Berding (redactie)

Spelen met ideeën / De kunst van het filosofisch gesprek - Jos Kessels

Intussen komen mensen om / Over politieke betrokkenheid - Alicja Gescinka

Liefde en leiderschap / Essays over tegenspraak, intimiteit en het goede gesprek - Erik Pool

(deze uitgave van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat is als pdf of paperback op te vragen bij [esther.blaauw@minienw.nl](mailto:esther.blaauw@minienw.nl))

Zojuist verschenen onder regie van 'Democratie in Actie' van het ministerie van BZK: een bundel over het uitdaagrecht, met essays van Daan Roovers, Jan Terlouw en Paul Schnabel.

Lees of download de bundel als pdf op <https://lokale-democratie.nl/news/view/57981618/essaybundel-uitdaagrecht-met-jan-terlouw-daan-roovers-en-paul-schnabel>.